

[illegible]

010

ལམ་ལམ་རྟོ། ཆོས་ནམས་ནམ་དག་ཡོན་ལྷན་གྱི་བཅའ་ཅིང་། བྱེད་བྱེད་ཡིད་ཆོས་ནམ་པར་དག། ཆོས་དབྱིངས་ཡོན་ལྷན་
མཆོག་ལ་མཆོང་པར་བརྟེན་པར་། ལུན་པར་དཔལ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བྱུག་པ་ཆོས་ལོ། ཆོས་སྤྱོད་ནམས་པར་བཞུགས་ཏེ་དབྱིངས་ལོང་
གྲུང་། གཞུགས་སྤྱོད་པར་ཆོན་པ་ཞིན་ཏེ་སོ་སོར་གསལ་པར་། ཐམས་དང་ཤེས་རབས་ཆོག་ལ་མཆོང་པར་བརྟེན་པར་། རིགས་ལྷ་བདེ་པར་
གསེགས་པར་། དམ་ཆོན་ལོ་བྱེད་བདེ་བར་གསེགས་བདེ་ཡུམ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་པར་། བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་
འཇུག་པར་བྱིས་ལ་འབྲིལ་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་ནམས་ལ། རྣམ་ཤེས་དཔལ་པོ་དག་པོར་སྤྱོད་པར་བྱུགས་པར་། བདེ་པར་
གསེགས་པར་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཆོག་པར་། ཤེས་དཔལ་ཆོན་པོ་བརྒྱུད་པར་། ཤེས་པོ་

ཐུགས་ཐུགས་འཆམ་ལོ། ཡལ་ལ་དོ། སྤྱི་འབྲུལ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚྭ་གསལ་དེད་ག་གི། མཚན་ནི་ལན་གཅིག་བཟོད་བྱེད་ཅིང་།
གང་གི་གུས་པས་ཐུགས་འཆམ་ན། རྣམས་ཆ་གྲ་བསྐྱེད་ནས་དངས་ཐུབ་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་གུས་པས་ཐུགས་འཆམ་ལོ། ཡལ་
ལ་ལ་དོ། བྱོ་བྱོ་རྒྱ་ཐུང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། སྒྲིག་པ་དཔའ་བའི་གསལ་ཐུང་བའོ། བྱོད་དང་གསེབ་ཁྱོ་བར་
བརྒྱན་བའོ། སྤྱི་ཐོག་མ་དང་ཞི་བར་སྤྱོད་པ། འབར་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ལ་ཐུགས་འཆམ་ལོ། ཡལ་ལ་ལ་དོ། ཚོས་སྤྱོད་
སྤྱོད་དང་ལས་མགུལ་སྤྱོད། བརྒྱུས་སྤྱོད་པ་འཛིན་པས་སྤྱོད་པ། བཀུ་པ་འདུལ་མཛོད་ཁྱོ་བར་འབར་
པའི་སྤྱོད། དཔལ་ཆེན་དེ་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་འཆམ་ལོ། བྱོ་བྱོ་དཔའ་བའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པའོ། དཔལ་བའི་སྤྱོད་པ།

ཐོགས་པ་ལེེ། འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པའི་གཞུགས་ཅན་འབྱུང་མོ་ཆེ། མ་གྱི་དབྱུངས་པའི་ཚུལ་དུ་གྲོགས་མཛད་ལ།
སིང་ལྷ་མེན་བརྒྱད་ལ། དེ་དེ་གའི་དམོ་མོ་ཉམ་གྲོགས་མ་པའི། འགྲུགས་དང་འཆིང་ཕྱོམ་གྱིས་པའི་ལས་ཀུན་མཛད་
ཤར་ཏྲོ་ལུ་བ་བྱུང་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུ་བ་དང་བསྐྱུང་། སྒྲིབ་ཏུ་བྱོམ་པའི་ལ། དཔལ་གྱི་པའི་རྩོགས་བཟླ་ཅན་ལེེ། མཁའ་འགྲོ་གྲུགས་
འགྲོ་མཆོག་ཀུན་དཔང་ཕྱག་ལེེ། ལྷོ་མོ་འི་ཆ་ལྷགས་འདིགས་པའི་མགོ་བརྒྱན་ཅན། རྣམ་འབྱུང་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱུད་ལ། རྒྱགས་
བརྒྱ་དྲུག་ཀུན་པ་བསྐྱེད་པའི་གདན་ཉིད་ལེེ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་པའི་གྲོང་། མི་དག་ཆོར་གཏོང་དགོ་པུ་དེ་ནི་
བསྐྱེད་ལེེ། རྒྱགས་བརྒྱུ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ལ། ལམ་ལམ་དོ། རྒྱུ་འབྱུང་གི་ལྷོ་མོ་ལྷོ་མོ་གསལ་འདི་དག་གོ། མཆོ་རྩི་

□□□□

凡

愛

[illegible]

འབྲས་བུ་དུང་ཆུ་པ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲུལ་ཕྱི་ཉིས་ལ། གཏེ་པ་ཉིའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། གིང་པོ་ནམས་ལ།
སྒྲུལ་པོ་དཔལ་མའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། གིང་མའི་ནམས་ལ། འདྲིལ་རྟེན་ནམས་ལ་མའའ་མཛད་མཆོ། འདྲིལ་སྒྲུལ་དཔལ་འབར་པ་
པའམ་ཆོ། འདྲིལ་པའི་རྟེན་ཆམས་པ་མཆོ། མའི་མཁའ་འགྲོ་འཛོལ་སྒྲུལ་ལ། ལེགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་དཔའི་ནམས་ཆོག་རྟེན་གཏོང་
མཆོ། བཀའ་པའི་ནམས་སྒྲུལ་པའི་གྲོགས་མཛད་མཆོ། དམའ་ཆུ་མཆོའི་ཆོགས་ལ། ལམ་ལ་འདྲོ། བའི་མཁའ་འགྲོ་པའི་
དཔལ་འདྲོ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཆོལ་ལོ། ཡོ་བཟླ་སྒྲུལ་པའི་ལོ། མཁའ་འགྲོ་ལོ། བཟླ་སྒྲུལ་པའི་ལོ། ཉིས་
ཉིས་མཁའ་འགྲོ་ལོ། ཉིས་ཉིས་མཁའ་འགྲོ་ལོ། ཉིས་ཉིས་མཁའ་འགྲོ་ལོ། ཉིས་ཉིས་མཁའ་འགྲོ་ལོ། ཉིས་ཉིས་མཁའ་འགྲོ་ལོ། ཉིས་ཉིས་མཁའ་འགྲོ་ལོ།

ལྷོ་བཤེན་དང་། མཆོད་དང་ལྷོ་མཛུ་ལ་ལོག་པ་ལ། ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོད་པ་མེད་པ་དང་ཉེ་བ་
ལྷོ་ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་། མེད་པ་བརྒྱུད་པའི་ལམ་བཟུང་ནས་ལྷོ་ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་ནས་
བར་བཟུང་། གསལ་བྱས་པ་ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། རྩོམ་པ་ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། རྩོམ་པ་ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་།
ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་།
ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་།
ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་།
ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། ལྷོ་བཤེན་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་།

ཨོཾ ཨིཤ་ཉམས་ཆགས་ནམས་ཨོཾ གནོད་ཞིང་། སྤང་བྱ་ལྷ་དང་མི་སྤང་ལྷ་ཨོཾ སྤང་བྱ་ལྷ་དང་བསྐྱུ་བྱ་བྱ་
ལྷ་ཨོཾ ཤེས་པར་བྱ་བྱ་ལས་ཤོག་སེཾ ཡན་ལག་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་ནམས་ཨོཾ གནོད་ཞིང་། ཉན་པོ་དེ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
སྤོག་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆགས་ཨོཾ བསྐྱེན་བསྐྱུ་བྱ་དེ་དང་དེ་ནི་མ་གསལ་ལྷ་པོ་ཤོག་སེཾ སྤང་བྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་མཆོས་པ་བགས་
གཙོག་གསལ་ཤོར་ཨོཾ ལེ་ལོ་སེར་སྤྱོད་དེ་བར་དུ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཨོཾ གནོད་ཞིང་། འདི་ནས་བསྐྱུ་བྱ་དང་སྤྱོད་པ་མཆོས་ཀྱི་པར་ཨོཾ
ཤིག་པ་མི་དགེ་ལས་སྤྱོད་པ་ཤོར་ཨོཾ ལྷ་པོ་དང་སྤོག་ལ་བཟུང་མི་བསྐྱེན་པ་ཤོར་ཨོཾ སྤྱོད་པ་ཤོར་ཨོཾ སྤྱོད་པ་ཤོར་ཨོཾ
དམ་བཅའ་ཨོཾ ཤོར་ཨོཾ སྤྱོད་པ་ཤོར་ཨོཾ སྤྱོད་པ་ཤོར་ཨོཾ སྤྱོད་པ་ཤོར་ཨོཾ སྤྱོད་པ་ཤོར་ཨོཾ སྤྱོད་པ་ཤོར་ཨོཾ སྤྱོད་པ་ཤོར་ཨོཾ

གསལ་པོ་། དེ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་བཞག་ས་པ་ཡིས་། བདག་ཅག་གསལ་པོ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་
དམ་ཆོག་གི་། རྣམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལྟུང་ཅིག་། མཆོག་དང་ཐུན་མཛེས་ལ་སོགས་ཏེ་། དངོས་སྤྱུང་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་ལྟུང་ཅིག་། དེ་ནི་གསལ་པོ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་། རྣམས་ཀྱི་རྟོག་ས་པ་ཐོབ་ལྟུང་ཅིག་། དེ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་
ཆོངས་ཀྱིས་། བདག་དང་འགྲོ་བུ་གསལ་པོ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་། ལྟ་ས་པ་ཡི་དག་སྤྱུང་ལྟ་ས་། ལྟ་ས་པ་ཡི་དག་སྤྱུང་
དེ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་། འགྲོ་བུ་གསལ་པོ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་། ལྟ་ས་པ་ཡི་དག་སྤྱུང་ལྟ་ས་། ལྟ་ས་པ་ཡི་དག་སྤྱུང་
ལྟ་ས་ལྟ་ས་། ལྟ་ས་པ་ཡི་དག་སྤྱུང་ལྟ་ས་། ལྟ་ས་པ་ཡི་དག་སྤྱུང་ལྟ་ས་། ལྟ་ས་པ་ཡི་དག་སྤྱུང་ལྟ་ས་།

[illegible]